

Die Mönche des SHAOLIN KUNG FU

29. April 2025 - Kapfenberg

ece, Einkaufszentrum Europaplatz



Workshops zum Mitmachen - Dauer je 40 Minuten

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 10:00 h - Meditation mit dem Altmeister | 15:00 h - "Acht Schätze" - |
| 11:00 h - Atmen & Bewegen - | Erlernen der Übung |
| Einführung in Qi Gong | 17:30 h - Übung für Fortgeschrittene |

16:00 Uhr

"Faszinierender Einblick in die außergewöhnlichen Kräfte der Mönche"

Anschließend Foto-Session

Wienerstraße 35, ece Kapfenberg, 2. OG - Kay's Fightclub



HOTEL • GASTRONOMIE • VERANSTALTUNGEN • SEMINARE



ece

